



Za večino ljudi cesta pomeni možnost za potovanje do bližnjih ali oddaljenih krajev. Cesta pa predstavlja za mnoge tudi delovno okolje – to so vzdrževalci cest, policisti, cestninski nadzorniki, poklicni vozniki in drugi, ki svoje delo pretežno opravljajo na cesti. Za varno opravljanje dela in ohranitev njihovega zdravja in življenja v tako dinamičnem in nevarnem okolju kot je cesta potrebujejo dobro psihofizično pripravljenost in pozornost tistih, ki cesto uporabljajo kot vozniki. Utrujenost in pomanjkanje pozornosti voznikov med vožnjo ogroža njihovo zdravje in življenje ter zdravje in življenje ostalih udeležencev v prometu.

VABIMO VAS NA
strokovno srečanje »CESTA KOT DELOVNO OKOLJE 2016« na temo
»ZDRAVJE NA POTI«,
ki bo potekalo v petek, 17. 6. 2016, od 9.00 do 15.00 ure,
v prostorih gradu Jable v Loki pri Mengšu.

Cilj letošnjega strokovnega posveta je osvetlitev vpliva psihofizičnih sposobnosti udeležencev v prometu, od katerih je odvisna stopnja prometne varnosti in varovanja zdravja ter življenja tako tistih, ki svoje delo opravljajo na cesti kot vseh udeležencev v prometu. Poudarek strokovnega srečanja bo na okoliščinah nočnega dela in nočne vožnje ter njihovega vpliva na varnost in zdravje. Posebna pozornost bo namenjena tudi voznikom na daljših vožnjah (poklicni vozniki, vozniki v turistični sezoni) ter nočni vožnji z vidika prometne varnosti in ohranjanja primerne pozornosti ter budnosti pri vožnji.

V drugem delu srečanja bodo lahko udeleženci aktivno sodelovali v pogovoru s strokovnjaki o izzivih delavcev v cestnem prometu, o tem, s čim se srečujejo pri svojem delu, kje vidijo nevarnosti in kje možnosti preventivnega delovanja. Organizirani bosta tudi dve sekciji, v katerih bodo udeleženci imeli možnost spoznati načine osvežitve med nočnim delom in daljšo vožnjo ter kako zmanjšati negativen vpliv stresa na lastno zdravje in s tem prispevati k varovanju zdravja na cesti in večji prometni varnosti.

Strokovno srečanje je namenjeno vsem, ki svoje delo opravljajo na cesti – poklicnim voznikom, vzdrževalcem, policistom, cestninskim nadzornikom in vsem, ki na kakršen koli način s svojim ravnanjem na cesti prispevajo k ohranitvi zdravja in življenja na cestah.

Udeležba na srečanju je brezplačna.
Program srečanja je v prilogi.

Prijave za udeležbo z navedbo imena in priimka, naziva podjetja in telefona za kontakt pošljite do 13. junija 2016 na e-naslov: posvet@dars.si.

Več informacij na e-naslovu: posvet@dars.si in na telefonu 01 51 88 382 ali 041 777 573 (DARS d. d.).

**STROKOVNO SREČANJE
CESTA KOT DELOVNO OKOLJE 2016
»ZDRAVJE NA POTI«**



P R O G R A M

17. junij 2016, grad Jable, Loka pri Mengšu

Ura	Vsebina
<i>8.00 – 9.00</i>	<i>Registracija udeležencev</i>
Plenarni del	
9.00 – 9.10	Uvod v strokovno srečanje 2016
9.10 – 9.30	Pozdravni nagovor organizatorjev
9.30 – 9.45	dr. Majda Zorec Karlovšek: Človek in izzivi sodobnega časa
9.45 – 10.00	Janko Brezovnik (GPU): Prometna varnost na slovenskih cestah
10.00 – 10.15	Ulrich Zorin (DARS): Varnost na avtocestah z vidika psihofizičnih sposobnosti voznikov/uporabnikov
10.15 – 10.30	Jože Nose (DARS): Varnost delavcev na avtocesti – izkušnje in ukrepi za zagotovitev večje varnosti delavcev pri delu na avtocesti
10.30 – 10.45	Adil Huselja (SPS) in Helena Pleslič (DARS): Počutje zaposlenih na policiji in DARS pri nočnem delu
10.45 – 11.00	Boštjan Paušer (B&B Kranj): Počutje poklicnih voznikov med nočno vožnjo in priporočila
11.00 – 11.15	Projekt »Zdravje na poti« - predstavitev projektnih aktivnosti namenjenih za uporabnike AC na daljši vožnji
<i>11.15 – 12.00</i>	<i>Odmor – izjave za medije, pogostitev</i>
Delo po sekcijah	
12.00 – 13.30	Odprta razprava o izzivih delavcev v cestnem prometu (dr. M. Zorec Karlovšek, U. Zorin, J. Ožvatič, J. Nose...)
	Sekcija 1: Telesne vaje za regeneracijo med daljšo vožnjo in nočnim delom (Boštjan Gams)
	Sekcija 2: Brez stresa na poti in v vsakdanjem življenju – tehnike hitrega sproščanja (Adil Huselja)
13.30 – 13.45	Zaključne ugotovitve
<i>13.45</i>	<i>Kosilo in druženje</i>



DARS



ZZZS
Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
Miklošičeva cesta 24
1507 Ljubljana
www.zzs.si

